

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Les soins de socio-esthétique permettent d'apporter une bulle de détente, une parenthèse, durant la maladie à travers des échanges, de l'écoute par le biais de différents soins (maquillage, soin du visage, manucure, modelage...) afin de maintenir ou de restaurer l'estime de soi.

2 journées par mois, de 9h30 à 17h00.
Séance animée par Charlotte Garnier.

Inscription auprès de l'infirmière



HYPNOSE MÉDICALE

L'hypnose médicale est une pratique qui utilise des outils d'analgésie, de respiration, de myorelaxation, de dissociation. Elle est appliquée aux soins de support pour vous accompagner dans votre thérapie (soulager les douleurs induites, prévenir les effets secondaires...), réduire vos angoisses et inquiétudes, vous apporter du confort et de la sécurité.

Les séances sont proposées sur prescription médicale tous les mercredis, vendredis et 2 lundis par mois. Elles se déroulent dans le service d'HDJ et sont pratiquées par le Dr Jean-CLAUDE VAIS, Médecin Anesthésiste, et Chantal DOUDEAU, Infirmière Anesthésiste, qui sont formés à l'hypnose médicale.

Inscription
au 02 38 95 90 85

(accessible en dehors du jour de votre traitement : aucun bon de transport ne vous sera délivré pour cette activité)



SOPHROLOGIE



La sophrologie aide à la mise en place, à l'acceptation et au renforcement des traitements médicaux dans ses différentes phases et accompagne le patient tout au long de ce parcours, et même au delà, dans son nouveau chemin de vie. Moment de ressources et de soutien durant cette période.

Elle permet de développer un bien-être pendant le temps d'hospitalisation.

Les différents outils d'autosuggestions, de respiration, de mouvements doux proposés pendant les séances pourront être remis en place par le patient lui-même lorsqu'il en éprouvera le besoin.

La sophrologie se place ici dans la réappropriation de son corps et dans l'acceptation du traitement, la gestion de la douleur, la diminution de la fatigue et dans la construction d'un avenir différent.

2 demi-journées par mois
sans rendez-vous.

Séances animées par Gwénaëlle Brassart.

Inscription auprès de l'infirmière

(accessible en dehors du jour de votre traitement : aucun bon de transport ne vous sera délivré pour cette activité)

LES SOINS DE SUPPORT



Les soins de support ont pour objectif d'être un complément à la prise en charge médicale, de diminuer les effets liés aux traitements, et d'accompagner le patient et son entourage durant sa maladie.

Il s'adresse à tout patient atteint d'un cancer, homme ou femme, suivi au CHAM.

Chaque année, la Ligue Contre le Cancer participe au financement de quelques séances de soins de support.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Ce programme permet de retrouver ou de maintenir un style de vie actif.

Ces séances visent à réduire les risques liés au cancer, maintenir une bonne condition physique, de diminuer et lutter contre la fatigue et améliorer la qualité de vie.

« Une équipe dynamique vous attend alors à vos baskets ! »

Et surtout, parlez-en à votre oncologue lors de la consultation médicale pour qu'il vous dispense un certificat médical d'aptitude.

Séances le lundi et vendredi, de 9h à 10h30, au plateau de Rééducation (4ème étage).

Inscription au 02 38 95 91 84
(accessible en dehors du jour de votre traitement : aucun bon de transport ne vous sera délivré pour cette activité)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

C'est un temps d'échange individuel, personnalisé pour vous soutenir vous et vos proches si nécessaire.

« Je viendrai me présenter à vous lors du premier traitement dans votre chambre en hôpital de jour. »

Céline Projet, Psychologue
Consultation sur rendez-vous au 02 38 95 95 41

ATELIER NUTRITION

Il va permettre de prévenir la dénutrition et gérer les effets secondaires dus aux traitements.

L'intérêt est de maintenir son poids, assurer une régularité dans le repas et poursuivre le plaisir de manger. Les traitements peuvent modifier la perception des goûts, provoquer des désordres digestifs, la fatigue entraîne aussi une perte d'appétit ou la motivation à cuisiner.

L'atelier a lieu une fois par mois, en Hôpital de Jour.

« A vos papilles, on vous attend à nos ateliers thématiques ! »

Inscription au 02 38 95 98 40

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL



L'assistante sociale vous accompagne et vous soutient, vous et vos proches, tout au long de la maladie et à votre rythme.

Elle met en œuvre toutes les actions qui vont permettre de

prévenir ou de surmonter d'éventuelles difficultés, qu'elles soient ponctuelles ou durables : accès aux soins (couverture sociale, CSS...), accès aux droits (revenus de substitution, indemnités journalières, pension d'invalidité...), soutien à la parentalité (garde d'enfant, aide à la vie quotidienne...), organisation d'un projet de sortie adapté (retour à domicile avec aides, SSR...), accompagnement au logement, aide à la gestion de problèmes administratifs et aux difficultés financières, prévention et soutien face à l'épuisement des proches aidants...

C'est un accompagnement personnalisé et respectueux de vos besoins.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec l'Assistante Sociale, Mme Estelle ROBIN au 02 38 95 90 60.

STOMATHÉRAPIE



C'est l'accompagnement des personnes porteuses de stomie afin qu'elles puissent reprendre une vie personnelle, familiale, professionnelle et sociale normale.

C'est un suivi personnalisé et individuel qui va permettre d'améliorer la qualité de vie, de répondre aux questions et poursuivre l'éducation.

N'hésitez pas à contacter Delphine Thibault au 02 38 95 91 09 ou à demander à l'infirmière qui s'occupe de vous lors de votre traitement de la contacter.

« Je serai à votre écoute, je vous aiderai à trouver des solutions aux difficultés rencontrées et surtout vous apporter du confort et du réconfort. »

Delphine Thibault, Infirmière Stomathérapeute
Consultation sur rendez-vous au 02 38 95 90 85