En Gâtinais

Pour faire face à la vague de chaleur

Vigilance accrue en maison de retraite

Alerte jaune canicule sur une grande partie de la moitié Est de la France. Dans le Loiret et le Gâtinais, la vague de chaleur ne faiblit pas et l'Agence Régionale de la Santé appelle à appliquer et à relayer les conseils des autorités sanitaires, en particulier auprès des personnes les plus fragiles.

À Notre Foyer (quartier de La Chaussée, à Montargis), la « place du village », climatisée, peut accueillir les personnes qui le souhaitent.

Dans le Montargois, une attention toute particulière est portée sur les personnes âgées, handicapées ou fragiles isolées. L'idée est de les inciter à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir le soutien de bénévoles.

Les agents du CCAS de Montargis mobilisés

À Montargis, depuis le 23 juillet, les services du CCAS sont mobilisés pour appeler et rappeler les consignes de sécurité aux 76 personnes inscrites en mairie.

« Nous ne sommes pas encore en alerte orange, mais nous n'attendons pas de l'être pour agir », explique Vivianne Jehannet, adjointe au maire de Montargis. « Nos agents du CCAS se déplacent pour voir les gens s'ils en ont besoin. Nous avons également des bouteilles d'eau à leur disposition. En outre, nous avons passé une convention avec l'Age d'Or pour transporter les personnes qui le souhaitent dans un espace climatisé comme Notre Foyer. »

Au Centre hospitalier de l'agglomération montargoise (CHAM), la mobilisation du personnel est totale pour permettre aux personnes vulnérables de passer dans les meilleures conditions possibles cet épisode caniculaire.

« Les établissements hébergeant des personnes âgées gérés par le CHAM sont systématiquement en alerte particulière dès que les températures deviennent élevées », explique ainsi la direction qui a mis en place les consignes nationales prévues dans le « Plan Bleu » : hydratation régulière avec stimulation, périodes régulières dans les pièces rafraîchies présentes dans chaque unité, rafraîchissement et ventilation des chambres la nuit aux heures les plus fraîches, vêtements légers, menus adaptés (glaces, salades, etc.).

Une personne âgée a davantage de difficultés à se protéger

« Il nous faut rester très vigilant », explique encore la direction du CHAM. « Les difficultés viennent de la surveillance continuelle accrue demandée par cet épisode de chaleur pour les équipes soignantes. Le corps d'une personne âgée a davantage de difficultés à se protéger naturellement des fortes chaleurs et la sensation de soif diminue beaucoup. »

Sur le terrain, toutes les équipes sont donc mobilisées. À Notre Foyer, les résidents sont invités à se rassembler le plus possible sur « la place du village », la salle d'accueil de l'établissement qui bénéficie de la climatisation. « Personne ne sort sur la terrasse et on s'efforce de renforcer le suivi hydrique de chaque personne », souligne Marion Gonzalez, directrice adjointe de Notre Foyer. « Des bouteilles d'eau sont distribuées dans toutes les chambres. »

Des tournées de boissons fraîches à Dordives

À Dordives, à l'EHPAD des Hirondelles, on suit également à la ligne les préconisations établies par le Plan Bleu : suivi hydrique renforcé et surveillance de tous les instants. « On ferme les volets dans toutes les chambres et on rassemble nos résidents dans les quatre salles climatisées. On organise aussi des tournées de boissons fraîches », explique Joëlle Marmouset, directrice de l'établissement.

JEAN-LOUIS MACÉ

La plate-forme « Canicule info service » activée

Face à la vague de chaleur qui touche de plein fouet la partie Est et nord de la France, le niveau de vigilance jaune « pic de chaleur » a été déclenché dans de très nombreux départements. Des températures déjà très élevées qui pourraient perdurer au cours de cette semaine.

Une plate-forme téléphonique « Canicule Info service » a été activée, disponible au 0800 06 66 66.

Outre les personnes âgées ou fragiles (voir plus haut), ce plan concerne les nourrissons et jeunes enfants qu'il convient en permanence de protéger de la chaleur en évitant notamment de les sortir aux heures les plus chaudes, en les faisant boire et en les hydratant régulièrement. Sans oublier le chapeau, les lunettes de soleil et la crème solaire. « Ne jamais les laisser dans une pièce mal ventilée ou un véhicule, même pendant une très courte durée ! », rappelle l'ARS.

Eviter l'activité physique aux heures les plus chaudes

Pour les sportifs, il est vivement recommandé d'éviter l'activité physique aux heures les plus chaudes de la journée. En cette période de vacances, des consignes ont ainsi été données aux centres de loisirs.

En cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier, il faut également penser à demander conseil à son médecin traitant ou à son pharmacien, notamment pour adapter les doses.

Par ailleurs, en prévision des départs en vacances, la Direction générale de la Santé rappelle les gestes simples à adopter par tous : éviter de circuler aux heures les plus chaudes et penser à apporter de l'eau en quantité suffisante pour la durée du trajet.

Des pauses « fraîcheur » sur les chantiers

« Boire beaucoup d'eau et plusieurs fois par jour. Rester vigilant pour ses collègues et pour soi-même. Protéger sa peau du soleil, et si on se sent mal, le signaler rapidement à ses collègues ».

Des règles simples à observer au travail, et notamment pour les personnes travaillant sur les chantiers en cette période de canicule. Ces consignes sont appliquées partout sur les chantiers de l'agglomération.

Rue du Faubourg-d'Orléans, l'entreprise Colas-Meunier qui travaille sur le chantier d'enfouissement des réseaux, veille ainsi au bien-être de ses ouvriers. « Nous sommes souples sur le temps de pause pour ce qui est de se rafraîchir », rappelle Maxime Serre, chef du chantier. « Si la canicule persiste, on commencera plus tôt le matin et on aménagera les heures de travail. En attendant, on a fait le plein de bouteilles d'eau. »

Attention aux coups de chaleur sur les chantiers...